

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕПИТ"
2021 г.**МЕНЮ
Школы
Кушнаренокво****ПОНЕДЕЛЬНИК - 1 неделя****Сезон: весна-лето****Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.**

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	18,47	19,11	73,40	539,35

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
39	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
66	Суп с лапшой домашней	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
132	Циол из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.01	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		700,00	34,00	37,45	91,00	842,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	52,47	56,56	164,40	1 381,95

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Биточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	16,77	8,31	69,20	418,35

Шеф повар: _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩПИТ"

2021 г.

МЕНЮ

Школы

Кушнаренокво

ВТОРНИК - 1 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1.01	Яблоко, шт	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	13,89	29,72	89,01	491,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1.01	Яблоко, шт	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	13,89	29,72	89,01	491,61

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Яйца морская	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
61	Суп с рисовой крупой	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
1	Виточки куриные	60,00	7,80	3,66	5,20	83,40
136	Картофель отварной с маслом	100,00/5,00	1,95	2,20	15,00	89,50
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
ИТОГО по приему: Обед		715,00	19,25	13,29	93,18	574,90
ИТОГО по приему: За день		1 245,00	33,14	43,01	182,19	1 066,51

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00/30,00	12,30	37,93	45,67	280,21
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
193		475,00	15,77	38,38	76,37	419,16

Шеф-повар _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Общепит"
2021 г.МЕНЮ
Школы
Кушнарнково

СРЕДА - 1 неделя

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Капша молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1.07	Булочка Сдоба майская	50,00	5,11	4,21	27,60	166,16
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	18,78	16,14	93,60	593,11

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
193	Капша молочная	200,00/5,00	7,40	8,80	35,10	250,00
1.07	Булочка Сдоба майская	50,00	5,11	4,21	27,60	166,16
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр порционно	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	18,78	16,14	93,60	593,11

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
54	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,20	15,40	119,00
113	Плов из говядины	150,00	10,58	9,91	27,08	249,16
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		708,00	17,78	16,61	83,28	563,76
ИТОГО по приему: За день		1 218,00	36,56	32,75	176,88	1 156,87

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
54	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,20	15,40	119,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		503,00	5,67	5,68	46,30	260,95

Шеф-повар _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩПИТ"
2021 г.

МЕНЮ

Школы

Кушнаренково

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

СОГЛАСОВАНО:

Теле

Директор



№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,58	31,51	67,28	644,20

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст.маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,58	31,51	67,28	644,20

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.45	Отурцы соленные порционно	40,00	0,13	0,08	0,90	4,40
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
97	Жаркое по домашнему из куриного филе	150,00	7,50	3,00	16,70	124,20
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	20,73	9,36	87,18	517,60
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	49,31	40,87	154,46	1 161,80

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
5	Сок	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		495,00	11,27	4,75	76,50	396,95

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Общедет" 2021 г.

МЕНЮ Школы Кушнаренково

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,00/30,00	5,07	5,72	6,70	100,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,94	18,72	82,30	564,25

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины с томатным соусом	60,00/30,00	5,07	5,72	6,70	100,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,94	18,72	82,30	564,25

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
66	Суп с лапшой домашней	250,00	2,60	4,30	11,60	96,00
80	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60,00	9,28	4,64	1,88	86,40
138	Пюре картофельное	100,00	2,05	3,27	13,33	92,22
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		710,00	19,43	15,71	68,81	494,22
ИТОГО по приему: За день		1 210,00	34,37	34,43	151,11	1 058,47

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.1	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00/5,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	13,74	8,97	68,80	413,25

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Объединит"
2021 г.

МЕНЮ

Школа

Кушнаренково

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,20	7,20	36,10	231,00
4.10	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
2.72	Булочка дорожная	50,00	8,30	7,90	27,25	174,00
782	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	19,67	18,20	94,05	578,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
180	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	5,20	7,20	36,10	231,00
4.10	Сыр порционный	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
2.72	Булочка дорожная	50,00	8,30	7,90	27,25	174,00
782	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	19,67	18,20	94,05	578,95

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	40,00	0,50	0,90	2,90	22,00
63	Суп с бобовыми	250,00	7,90	4,30	31,50	199,00
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
1.74	Каша пшеничная рассыпчатая	100,00/5,00	4,50	2,55	26,50	142,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		715,00	23,07	12,72	115,10	668,90
ИТОГО по приему: За день		1 225,00	42,74	30,92	209,15	1 247,85

Родительская плата 45 руб.

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
1.74	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00/5,00	6,66	4,08	39,16	212,50
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
782	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		460,00	14,90	8,85	74,66	429,75

Шеф-повар _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Общепит"

2021 г.



МЕНЮ

Школа

Кушнаренокво

ВТОРНИК - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:



Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
213	Макароны отварные с тертым сыром	150,00/15,00	10,64	12,27	30,88	281,07
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,11	17,78	82,98	584,42

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
213	Макароны отварные с тертым сыром	150,00/15,00	10,64	12,27	30,88	281,07
1	Биточки куриные с томатным соусом	60,00/30,00	8,10	5,06	7,10	105,40
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	22,11	17,78	82,98	584,42

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
39	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,10	4,00	38,00
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	1,70	5,60	8,40	91,00
132	Филе из куриного филе	150,00	25,40	30,40	26,00	481,00
1.08	Хлеб ржаной	60,00	5,10	1,98	28,98	155,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		708,00	32,90	40,08	76,48	800,00
ИТОГО по приему: За день		1 208,00	55,01	57,86	159,46	1 384,42

Родительская плата 45 руб.

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Биточки куриные с томатным соусом	60/30	8,10	5,06	7,10	105,40
211	Макаронный изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Р/П		485,00	17,07	9,71	71,10	440,35

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОБЩЕСТВО"

2021 г.



МЕНЮ

Школа

Кушнаренокво

СРЕДА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко, шт	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	150,00/30,00	9,30	28,80	34,73	215,66
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1.01	Яблоко	105,00	0,32	0,42	12,08	83,00
ИТОГО по приему: Завтрак		540,00	13,19	37,97	77,61	512,61

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
59	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,70	2,50	18,80	111,00
1.4	Гарфели из говядины тушеные с овощами	60,00/30,00	5,76	5,10	5,10	90,60
138	Пюре картофельное	100,00	2,05	3,27	13,33	92,22
1.05	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ИТОГО по приему: Обед		700,00	15,91	11,52	86,63	521,42
ИТОГО по приему: За день		1 240,00	29,10	49,49	164,24	1 034,03

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша гречневая с куриным филе с томатным соусом	200,00	12,30	37,93	45,67	280,21
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	15,67	38,38	90,67	478,16

Шеф-повар _____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ОЫЦЕНИТ"
2021 г.

МЕНЮ

Школа

Кушнаренково

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон: весна-лето

СОГЛАСОВАНО:

Телья - Директор



Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст. маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,68	31,54	67,48	647,20

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы отварной с раст. маслом	45,00	0,61	3,71	2,98	47,25
3	Каша рисовая с куриным филе	200,00	21,80	24,70	33,60	423,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
4.10	Сыр	10,00	2,70	2,65	0,00	35,00
284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,20	0,03	9,30	38,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	28,68	31,54	67,48	647,20

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
65	Суп крестьянский со сметаной	250,00/8,00	2,10	5,10	12,40	105,00
1.10	Котлеты из говядины	60,00	4,77	4,32	4,80	78,30
211	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1.08	Хлеб ржаной	40,00	3,40	1,32	19,32	104,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Обед		708,00	15,87	14,94	78,92	518,30
ИТОГО по приему: За день		1 208,00	44,55	46,48	146,40	1 165,50

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макаронные изделия отварные	200,00/5,00	7,33	5,22	43,77	255,55
5	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	23,40	94,00
1.04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		450,00	10,70	5,67	88,77	453,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "РЫБЦЕПИТ"
2021 г.

МЕНЮ

Школа

Кушнаренково

ПЯТНИЦА - 2 неделя

СОГЛАСОВАНО:
Лев Директор

Сезон: весна-лето

Начальные классы 1 - 4 / ММС/Родительская плата 57,43 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
85	Виточки рыбные с томатным соусом	60,00/30,00	7,92	2,42	6,70	80,80
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,57	16,08	57,50	433,08

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ 100 руб.

№ п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
85	Виточки рыбные с томатным соусом	60,00/30,00	7,92	2,42	6,70	80,80
138	Пюре картофельное	150,00/5,00	3,08	4,91	20,00	138,33
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания /масло порц	45,00/10,00	3,47	8,75	21,70	178,95
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	14,57	16,08	57,50	433,08

№ п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
47	Икра морковная	40,00	0,90	2,90	4,10	46,00
56	Порц со свежей капустой и сметаной	250,00/8,00	1,70	5,00	11,60	97,00
201	Каша перловая с мясом говядины	150,00	25,40	30,40	26,00	281,10
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	60,00	4,50	0,60	28,80	138,60
ИТОГО по приему: Обед		708,00	33,40	38,95	91,10	651,70
ИТОГО по приему: За день		1 208,00	47,97	55,03	148,60	1 084,78

Родительская плата 45 руб.

№ п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Порц со свежей капустой и мясом/ сметаной	250,00/15,00 /8,00	1,70	5,00	11,60	97,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
104	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		518,00	5,97	5,50	53,80	289,95

Шеф-повар